

Braucht Ihr Diabetes dringend mehr Beachtung?  
Ist es schon lange nötig Ihr Wissen aufzufrischen?  
Möchten Sie Ihre Diabeteseinstellung verbessern?  
Fehlt Ihnen die Zeit, zuhause Schulungstermine wahrzunehmen?  
Zahlen Ihnen die Krankenkassen keine Wiederholungsschulungen mehr?

### Dann reisen Sie mit uns!

Wir kombinieren Ihren Urlaub mit einem einzigartigen Schulungsprogramm. Individuelle Betreuung macht das Lernen zum Kinderspiel.

- ✓ Evaluierte, zertifizierte Diabetes-Schulungsprogramme nach Kassenvorgabe
- ✓ Typ I Diabetiker mit ICT Therapie
- ✓ Typ I Diabetiker mit Pumpe
- ✓ Alle Arten des TYP II Diabetes mit und ohne Insulin
- ✓ Hypertonieschulung
- ✓ Bewegungstraining
- ✓ Walking
- ✓ Nordic-Walking
- ✓ Lauftraining
- ✓ Wandern
- ✓ Gesprächskreise
- ✓ Interessante Vorträge durch hochqualifizierte Diabetesschulungsprofis
- ✓ Kochabende
- ✓ Individuelle Ernährungsberatung bei Übergewicht und anderen Stoffwechselerkrankungen

Aber kümmern Sie sich auch ausreichend um ihre Erkrankung?

### Unseren Diabetesspezialisten liegt Ihre Gesundheit am Herzen.

- Gute Zuckereinstellung,
  - Selbstmanagement der Betroffenen,
  - Vermeidung von Folgeschäden und Invalidität
- sind unsere gemeinsamen Ziele.
- Ohne Stress,
  - ohne Fehlen am Arbeitsplatz,
  - Ohne stationären Aufenthalt,
  - Zusammen mit Ihren Angehörigen

bekommen Sie das nötige Wissen und Selbstvertrauen zum Selbstmanagement Ihrer Erkrankung.

### Frischen Sie Ihre Kenntnisse auf.

Mit uns können Sie entspannt die ersten Schritte zur Lifestyleänderung gehen und sich mit anderen Betroffenen in entspannter Urlaubsatmosphäre austauschen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Ulrike Finkernagel  
und Ihr Fobicom Diabetes-Reisen Team

**FOBI**COM  
DIABETES-REISEN

HILLBERBACHWEG 16 • 57319 BAD BERLEBURG  
TEL.: 01 75/541 81 84 • FAX: 027 51/4 11 99 42  
e-mail: [info@dr-finkernagel.de](mailto:info@dr-finkernagel.de)  
[www.diabetes-reisen.com](http://www.diabetes-reisen.com)

**FOBI**COM  
DIABETES-REISEN  
GESELLSCHAFT FÜR QUALIFIZIERTE MEDIZINISCHE  
FORTBILDUNG UND KOMMUNIKATION

-LANZAROTE-



In entspannter Urlaubsatmosphäre ohne Stress und Zeitnot Ihre Diabeteseinstellung optimieren:



Papagayo Strände



Wollen sie Ihr Wissen über Diabetes erweitern?

Neueste Erkenntnisse der Medizin auf Ihre

Diabetestherapie übertragen?

In entspannter Urlaubsatmosphäre ohne Stress und

Zeitnot Ihre Diabeteseinstellung optimieren?

Dann fliegen Sie mit Ihren Diabetesschulungs-  
profis an die Costa Teguisse.

5km von der Hauptstadt Arrecife und 12 km vom Flughafen entfernt liegt das Hotel Occidental Allegro Oasis. Es hat auf 5 Etagen 372 Wohneinheiten. Alle Zimmer sind komfortabel ausgestattet mit Klimanlage, Sat-TV mit Musikkkanal, Telefon, Mietsafe, Doppelwaschtisch, Ankleideraum, Bad, Dusche, WC, möblierter Balkon oder Terrasse mit Meerblick. Das Hotel verfügt über 8 Panoramalifte, mehrere Restaurants, Bars, Fernsehraum mit Sat-TV, Kiosk, Boutique, Souvenirladen, Frisör und Internetecke. In der Anlage des Hotels befinden sich außerdem eine großzügige Swimmingpoollandschaft mit 2 Meerwasserbecken und einem Süßwasserbecken, sowie 2 separaten Kinderbecken (Süßwasser). Auch ein Kinderspielplatz ist vorhanden. Sportmöglichkeiten sind auf den beiden Plätzen der Tennisanlage, den beiden Squashplätzen, beim Minigolf, Tischtennis, Boccia, Shuffleboard oder auf dem

Multifunktionsfeld vorhanden. Damit es nie langweilig wird stehen Tag- und Abendanimation zur Verfügung.

Die Klimaoase Lanzarote hat das ganze Jahr über eine durchschnittliche Temperatur von ca. 24° C.

In Kombination mit der sauberen Luft und den Passatwinden - ein einmaliger Genuß für Körper und Seele.

Die Insel hat traumhafte Strände, bizarre Gebirge, eine einzigartige Architektur, und fotogene Felsformationen.

Natürlich können Sie die Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust erkunden.

Das Betreuerteam steht Ihnen gerne bei der Buchung von Mietwagen oder Exkursionen hilfreich zur Seite.



Timanfaya Park



Windspiel von  
César Manrique